

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по использованию**  
**Банок сухих вакуумных полимерно-стеклянных ТМ «Альпина Пласт»**

**Предназначение:** для проведения статической или кинетической вакуум-терапии.

**Диаметр банок:** 50 мм.

**Количество:** в зависимости от выбранной упаковки – 2 шт. и 8 шт.

**Материал:** баллон – поливинилхлорид, резервуар – стекло.

**Срок годности банок:** 5 лет со дня изготовления

### **Инструкция по применению банок.**

#### **Назначение.**

Банки сухие вакуумные полимерно-стеклянные для проведения статической или кинетической вакуум-терапии БВ-01-«АП» (далее по тексту «банки») являются средством благотворного воздействия на крово- и лимфообращение, улучшая периферическую циркуляцию крови, лимфы и межтканевой жидкости. Вызывая местное и рефлекторное расширение кровеносных и лимфатических сосудов, они оказывают рассасывающее и болеутоляющее действие. На местах приложения банок образуются местные кровоизлияния. Образующиеся при этом продукты распада крови всасываются и стимулируют кроветворение. Устраняются явления застоя, усиливаются обменные процессы и кожное дыхание, кожа становится упругой, повышается ее сопротивляемость к температурным и физическим воздействиям, улучшается сократительная функция мышц, повышается их тонус и эластичность. В течение первого часа после применения банок отмечаются некоторые изменения в составе крови, снижение артериального давления и замедление пульса.

#### **Показаниями к применению.**

воспалительные заболевания органов дыхания: бронхиты, пневмонии, плевриты, профилактика гипостатических пневмоний;

острые и хронические миозиты, нейромиозиты, невралгии, невриты и периневриты, остеохондрозы.

**Технические характеристики.** Банки изготавливаются диаметром 50 мм. По режиму применения банки являются медицинским изделием многократного применения. Банки изготовлены из двух частей: а) резервуар банки из стекла медицинского; б) баллон банки для создания в резервуаре вакуума, изготовленный из пластизола поливинилхлоридного.

**Дезинфекция.** При использовании в лечебных учреждениях или в других условиях для разных пациентов банки должны подвергаться дезинфекции по МУ 287-113. Перед дезинфекцией баллон и резервуар разъединяют. Резервуар банки дезинфицируют кипячением в дистиллированной воде с двууглекислым натрием 2% (пищевая сода) в течение  $15 \pm 5$  минут. Баллон погружают в 3% раствор хлорамина на 60 минут или в 3% раствор перекиси водорода на 180 минут. По окончании дезинфекционной выдержки изделия промывают проточной питьевой водой.

При индивидуальном многократном использовании может быть применен метод двукратного протирания салфеткой из бязи или марли, смоченной в 3% растворе перекиси водорода или в 3% растворе перекиси водорода с добавлением 0,5% моющего средства типа «Лотос» (МУ 287-113).

#### **Статическая вакуум-терапия.**

- При статической вакуум-терапии накладывают банки на грудной отдел спереди и сзади (исключая область позвоночника, грудины, сердца и молочных желез у женщин), на поясничную область справа и слева от позвоночника, вдоль седалищного нерва по задней поверхности бедра.
- пациент находится в положении лежа или сидя в расслабленном состоянии;

- для лучшего присасывания банок кожу пациента рекомендуется смазать подогретым стерильным растительным маслом, вазелином и т.п.;

***Внимание!!! Перед установкой банки проверить прилегающую к коже пациента поверхность на наличие сколов и трещин.***

- пальцами рук сжать баллон примерно посередине, плотно установить банку на кожу и отпустить;
- накрыть пациента теплым одеялом;
- продолжительность процедуры 5-15 минут;
- при установке банок на тело ребенка, ослабленным пациентам и пациентам с чувствительной кожей необходимо регулировать степень вакуума путем неполного сжатия баллона банки, не допуская сильных болевых ощущений;
- после проведения процедуры снять банки, сжав ее баллон пальцами;
- смазать кожу пациента смягчающим кремом, стерильным растительным маслом;
- укутать пациента одеялом и дать выпить стакан чая с лимоном или малиной.

#### **Кинетическая вакуум-терапия (баночный массаж).**

- пациент находится в положении лежа или сидя в расслабленном состоянии;
- массируемую поверхность смазать массажным кремом, стерильным растительным маслом или вазелином;

***Внимание!!! Перед установкой банки проверить прилегающую к коже пациента поверхность на наличие сколов и трещин.***

- устанавливают одну банку, регулируя степень вакуума сжатием баллона, при этом необходимо учитывать чувствительность кожи пациента, его возраст и физическое состояние, не допуская сильных болевых ощущений;
- присосавшейся банкой делают плавные скользящие массажные движения по направлению массажных линий (указаны на рисунке), удерживая банку за стеклянный резервуар;
- периодичность проведения процедуры баночного массажа определяет лечащий врач;
- после проведения процедуры необходимо отдохнуть не менее 30 минут в теплом помещении.

#### **Лечебное воздействие баночного массажа.**

1. При остеохондрозе делают скользящие массажные движения от поясницы к шее. Особое внимание уделяют массажу зон, расположенных на расстоянии 2-3см от остистых отростков позвоночника. Движения прямолинейные, при этом вверх двигают банку с усилием так, чтобы перед банкой «шла» складка кожи, движения вниз – без усилий.
2. При шейном остеохондрозе делают круговые движения банкой вокруг седьмого позвонка (чтобы его найти, необходимо наклонить голову, прощупать шейные позвонки, это будет самый выступающий позвонок). Направление движений – по часовой стрелке, не касаясь седьмого позвонка, время массажа 1- 1,5 мин. После этого делают массаж трапецевидных мышц от головы к плечам.
3. При простудных заболеваниях, бронхитах, пневмонии – массируют спину от нижних углов лопаток к плечам, боковые поверхности грудной клетки, а так же от мечевидного отростка грудины к левому и правому плечу. Под действием баночного массажа отходит мокрота, улучшается дыхание, снижается температура тела. После окончания процедуры больного надо укутать одеялом, дать стакан чая с лимоном или малиной.
4. При миозитах поясничных мышц массируют вдоль поясницы, при миозитах мышц предплечья – мышцы задней поверхности шеи и спины. При пояснично-крестцовом радикулите – поясничную область, а если боль иррадирует в ногу, то и заднюю

поверхность ноги от подколенной ямки к ягодичной складке. **Внимание! Не массировать область подколенной ямки и внутреннюю поверхность бедра!**

5. При целлюлите проводят баночный массаж мышц бедра и ягодиц. Перемещение банки круговое, зигзагообразное, прямолинейное (все виды движений по 5 – 6 раз). При воздействии баночного массажа происходит механический разрыв жировых клеток. Для усиления эффекта смазать массируемую поверхность противоцеллюлитным кремом. Курс массажа – 1 месяц.
6. В целях повышения иммунитета у ослабленных, длительно болеющих применяется методика аутогемотерапии, которая заключается в наложении на кожу ягодицы на 30 – 60 секунд банки в режиме большого вакуума. Курс массажа – 10 дней.
7. Массаж при травмах применяют в постиммобилизационный период для нормализации крово- и лимфотока, снятия болевого синдрома, рассасывания отека, регенерации и репарации тканей, нормализации окислительно-восстановительных процессов. Массаж начинают делать выше места отека (рефлекторно-отвлекающий), постепенно спускаясь на прилегающие к зоне поражения участки.

#### **Противопоказания к применению статической и кинетической вакуум-терапии.**

Легочные кровотечения, туберкулез легких в активной стадии, злокачественные и доброкачественные опухоли, геморрагический диатез, болезни кожи и резкая ее чувствительность, заболевания крови, резкое истощение больного, нарушения ритма сердца, гипертоническая болезнь 3 степени, высокая температура.

**Нельзя ставить банки на позвоночник, на область сердца, почек и молочные железы у женщин.**

**Все процедуры необходимо согласовать с лечащим врачом.**

**Изготовлено в соответствии с требованиями регламента REACH.**